



附件 1

广东省乒乓球（初级）教练员执教技能培训班课程安排

序号	上课时间	课 程	培训方式和教师	
1	11 月 21 日	教练员职业素养和反兴奋剂教育	线上	待聘
2		乒乓球运动概述		
3	11 月 22 日	青少年运动员选材与启蒙训练		
4		乒乓球技战术类型与体能训练理论与手段		
5	11 月 23 日	乒乓球训练方法与教学技能理论		
6		乒乓球科研方法竞赛规则		
7	11 月 24 日	<u>学员报到</u>		
8		乒乓球技战术实践	线下	待聘
9	11 月 25-26 日	教学技能实践		
10		理论考试		
11		术科考试		
12		考完离会		