

附件 1

2024 年广东省乒乓球初级教练员执教技能培训班

课程安排

序号	时间	课 程
1	3 天线上课程 11 月 3-5 日	一、 教练员职业素养
2		二、 反兴奋剂教育
3		三、 乒乓球运动概述
4		四、 青少年运动员选材
5		五、 启蒙训练
6		六、 乒乓球技战术类型
7		七、 体能训练理论及手段
8		八、 乒乓球训练方法及教学技能
9		九、 乒乓球科研方法
10		十、 竞赛规则
11	3 天线下课程 11 月 6-8 日	一、 学员报到
12		二、 乒乓球技战术实践
13		三、 教学技能实践
14		四、 理论考试
15		五、 术科考试
16		六、 培训总结、学员离会